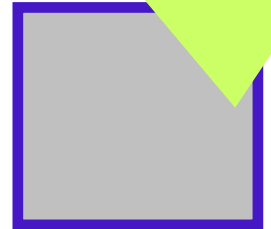


Lunedì 9 Marzo

Info: 349 5508509 333 4726939



Giornata Mondiale della Lentezza

Un giorno dedicato alla celebrazione dello spazio interiore e dell'autenticità del vivere, un giorno da dedicare e dedicarsi per esplorare quelle dimensioni troppo spesso trascurate dalla frenesia e dai condizionamenti. Un'occasione per essere, semplicemente insieme, e insieme provare l'esperienza dell'inconsueto e della gratuità della gioia. Chi vorrà, potrà portare qualcosa da condividere (cibo, oggetti, libri, dvd..)

Nello stesso giorno, in tutto il mondo, decine e decine di persone si raccoglieranno per condividere insieme questo spazio-tempo di libertà.

L'Ass.ne Serpente Regolo (www.serpenteregolo.it), l'Ass.ne Viaggiatorilenti (www.viaggiatorilenti.it), e l'Azienda Agricola delle Macchie (www.animanatura.it) propongono due spazi di incontro e scambio attraverso cui trascorrere insieme questa giornata.

L'Istante Infinito e Il Tempo del Silenzio

L'Istante Infinito – ritrovo: Azienda Agricola delle Macchie, ore 10.00.

Portate con voi due cose. La prima è indispensabile: la voglia di trascorrere una giornata insolita e serena con persone, piante e animali. La seconda è una macchina fotografica; se non ce l'avete, non preoccupatevi! Potrete usare la nostra. Insieme, impareremo a vivere tutto il tempo nell'unico istante che davvero è importante per noi; giocheremo con le immagini ed esploreremo alternativi modi di vivere il tempo. Chi vuole, potrà fermarsi a mangiare qualcosa con noi e nel pomeriggio partecipare a "Il Tempo del Silenzio".

Il Tempo del Silenzio – ritrovo: Castellina Marittima (Piazza della Chiesa) ore 16.00.

Offuscati e confusi dal rumore, le occasioni di imparare e godere il silenzio sono sempre più rare. Eppure, sono le uniche che ci permettono di comprendere dettagli e sperimentare stati d'animo che ci sarebbero molto utili per guardare con maggior lucidità, quiete e presenza ciò che ci accade. Proviamo dunque, dopo aver familiarizzato un po' con le nostre guide, a passeggiare insieme nel silenzio, e ascoltare davvero il paesaggio che ci circonda e quello che ci anima.