

Sarà molto gradita la sua presenza alla

INAUGURAZIONE DEL

“CAFFÈ D'AUTORE”

Il Caffè Letterario della Valle Seriana

SABATO 4 APRILE ORE 16,00

A Nembro in Via Marconi 3

BRUNO CONTIGIANI ED
ELLA CEPPI CONTIGIANI
PRESENTANO IL LIBRO:

“VIVERE CON LENTEZZA”
PICCOLE AZIONI PER GRANDI CAMBIAMENTI

A SEGUIRE BUFFET

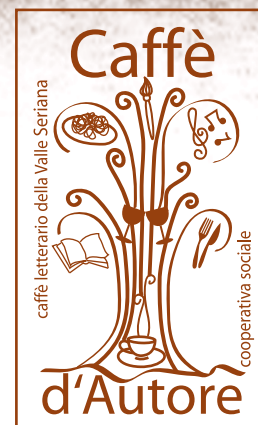
VIVERE CON LENTEZZA è un serio e giocoso invito a prendersi i propri tempi a discapito della frenesia di oggi, a cui tutti sembrano adeguarsi. Sono piccole azioni per grandi cambiamenti, che ci permettono di vedere il mondo percepibile solo al “ralenti”



BRUNO CONTIGIANI, capo ufficio stampa di IBM Italia, di Telecom Italia Corporate e di Telecom Progetto Italia, stressato manager di una multinazionale, decide di cambiare vita, fonda l'associazione “L'arte del Vivere con Lentezza” e organizza la Prima Giornata Mondiale della Lentezza (tra le varie tappe New York, Roma, Milano e il 9 marzo 2009 Tokyo).

Si ritrova in queste città a multare i passanti frettolosi, intrattenendoli in ironici quanto profondi ragionamenti sul loro rapporto con il tempo, l'ansia, la frenesia e la qualità della vita.

www.vivereconlentezza.it



Società Cooperativa Sociale ONLUS
il Caffè Letterario della Valle Seriana

Tel: 035.523908

info@ilcaffedautore.it

www.ilcaffedautore.it

COLAZIONI, APERITIVI, DRINK, STUZZICHERIA,
CIBI DELLA TRADIZIONE,
RISTORANTE, PIZZERIA,
E IN PIÙ: LIBRERIA EVENTI MUSICA

Ci potete trovare
lunedì dalle 8.30 alle 15.00 e dal martedì
alla domenica dalle 8.30 alle 22.00



“CAFFÈ D'AUTORE”

Il Caffè Letterario della Valle Seriana
A Nembro in Via Marconi 3
(a 100 metri dalla Biblioteca)