

## Dall'orto alla tavola



Augusto Tocci è agronomo, botanico, divulgatore scientifico, studioso di gastronomia storica e curatore di trasmissioni televisive sulla cucina naturale, ma soprattutto ha svolto un ruolo fondamentale nella scienza e nella cultura ambientali italiane dirigendo realtà esemplari e fondamentali quali l'Istituto Sperimentale per la Selvicoltura di Arezzo, lo storico Arboreto di Vallombrosa, il Centro Sperimentale di Tartuficoltura di Sant'Angelo in Vado. Augusto ci insegna a conoscere, coltivare e cucinare nel modo migliore e più tradizionale i prodotti dell'orto, che tanta importanza rivestono nella nostra salute. E lo fa senza tralasciare la parte, decisamente curiosa e divertente, dedicata alle leggende legate ai diversi ortaggi. Una guida snella ma preziosa per i sempre più numerosi "ortolani" fai-da-te, che desiderano imparare a ottenere il meglio dal proprio orto e a valorizzarne i frutti i tavola.

### Dall'orto alla tavola

Augusto Tocci  
 pagine 97  
 Edizioni RAI-ERI coll. Zapping, 2009  
 Prezzo copertina Euro 12,00

## Marchesi si nasce



Ne è passata di acqua sotto... i Navigli, da quando Gualtiero Marchesi cominciò a gestire la cucina del Mercato, il ristorante di famiglia, di fronte al mercato ortofrutticolo di via Cadore a Milano. E se i natali sono stati sicuramente indicativi ("sono stato scodellato in una capace casseruola di rame imbottita di panni morbidi", racconta il Maestro) tutto quello che è venuto dopo è stato, è il caso di dirlo, "farina del suo sacco": dalla voglia di imparare dai maestri francesi, Bocuse e Troisgros in primis, fino all'elaborazione di una personalissima idea della nuova cucina italiana, poi tradotta in piatti-simbolo come il Raviolo aperto e il Dripping di pesce. Un "autore" della cucina colto, come oggi non è facile trovare, che fonde arte, letteratura, musica classica in quell'opera d'arte che è diventata l'emblema, sempre in divenire, della cucina italiana nel mondo. E che racconta, con meritato orgoglio, la sua vita, il suo pensiero, e le persone (dai maestri ai collaboratori, ai dipendenti, ai forgiatori di pentole e coltellame) che lo hanno affiancato nel realizzare la "grande opera" cui ha sempre sentito di essere destinato.

### Marchesi si nasce. Questa è la mia storia

Gualtiero Marchesi con Carlo G. Valli  
 pagine 206  
 Rizzoli edizioni, marzo 2010  
 Prezzo copertina Euro 17,50

## Vivere con Lentezza



Uscito nel 2008, *Vivere con Lentezza* è un piccolo volume che contiene preziosi suggerimenti e testimonianze di persone che, come l'autore Bruno Contigiani, hanno deciso di "rallentare" nella vita, sul lavoro, nel tempo libero, riflettendo sul loro rapporto con il tempo, l'ansia, la frenesia e la qualità della vita. Rallentare nel senso di riuscire a godere delle piccole cose, ascoltarci di più imparando allo stesso tempo ad ascoltare gli altri. Un pensiero "lento" che, in breve, ha contagiato migliaia di persone che condividono la stessa necessità, dall'educazione dei figli fino alla cucina: ebbene sì, l'associazione *Vivere con Lentezza* ha stilato i "sette comandamenti" della lentezza in cucina (anzi, comandamenti), consigli pratici per ri-imparare a godere del cibo, a prepararlo con rispetto e ad apprezzarlo con tutti e cinque i sensi, più il sesto: il cuore.

### Vivere con Lentezza. Piccole azioni per grandi cambiamenti

Bruno Contigiani  
 Orme edizioni, 2008, pagine 156  
 Prezzo copertina Euro 12,00