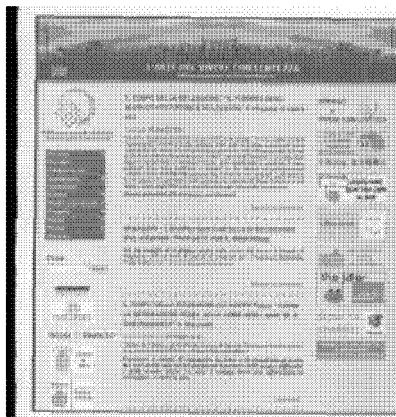


# SOMMARIO RASSEGNA STAMPA

Data	Argomento	Sommaro	Pag
<b><u>L'ARTE DEL VIVERE CON LENTEZZA</u></b>			
30/06/2010	PleinAir	Lento è meglio	1
			Pag. i



## Lento è meglio

Nel *mare magnum* della Rete si trova davvero di tutto: anche un'associazione che invita a prendere le cose con calma.

Digitando l'indirizzo **[www.vivereconlentezza.it](http://www.vivereconlentezza.it)** si accede a un sito che sotto la veste amatoriale nasconde un cuore vivace e ricco di proposte per chi vuole aderire a una sorta di filosofia della tranquillità (nei rapporti interpersonali, nelle vicende di tutti i giorni, negli hobby e anche nel turismo, solo per fare qualche esempio). Non è un'impresa impossibile, anzi: e si può cominciare mettendo in pratica i "comandamenti" e partecipando ad incontri, dibattiti e altre iniziative, non ultima qualche bella passeggiata nel verde per regalare alla propria vita quel pizzico di qualità in più.