

SOMMARIO RASSEGNA STAMPA

Data	Argomento	Sommario	Pag
<u>L'ARTE DEL VIVERE CON LENTEZZA</u>			
29/01/2010	Liberazione	Reggio Emilia	1
29/01/2010	Prov Pavese	Passeggiata lungo il Naviglio da Pavia a Certosa	2

> Reggio Emilia
Incontriamo Bruno Contigiani,
fondatore dell'associazione **L'arte
di vivere con lentezza** alle 21 Mag
6 via Sante Vincenzi 13.



Passeggiata lungo il Naviglio da Pavia a Certosa

«Arte di vivere con lentezza» chiama chi ha voglia di camminare

ARCIMBOLDI. Via dell'Innovazione 20, tel. 02.641142212. Musical: "Aggiungi un posto a tavola" con Gianluca Guidi, Marisa Laurito. Fino al 14/2

CARCANO. Corso di Porta Romana 63, tel. 02.55181377. Prosa: "Ragazze" di e con Lella Costa; regia Giorgio Gallione. Fino al 14/2

ELFO. Via Ciro Menotti 11, tel. 02. 716791. Prosa: "Romeo e Giulietta" di Shakespeare, con Nicola Russo, Federica Castellini; regia Ferdinando Bruni. Fino al 7/2

FILODRAMMATICI. Via Filodrammatici 1, tel. 02.36595671. Prosa: "La ballata dei suicidi" di Corrado Accordino, con Corrado Accordino, Angela Ricciardi, Alessia Vicardi. Fino al 14/2

GRASSI. Via Rovello 2, tel. 848800304. Prosa: "Pene d'amor perdute" di Shakespeare, con il Maly Teatr San Pietroburgo; regia Lev Dodin. Fino al 7/2.

LITTA. Corso Magenta 24, tel. 02.86454545. Prosa: "La malattia della famiglia M" di Fausto Paravidino, con Iris Fusetti, Nicola Pannelli. Fino al 31/1

MANZONI. Via Manzoni 40, tel. 02.7636901. Prosa: "L'appartamento" di Billy Wilder, con M. Dapporto, B. Boccoli. Fino al 31/1

NUOVO. Piazza S. Babila, tel. 02.76000086. Prosa: "La passione secondo Luca e Paolo", con Luca Bizzarri, Paolo Kessioglu. Fino al 31/1

OUT OFF. Via Mac Mahon 16, tel. 02.34532140. Prosa: "Aspettando Godot" di Beckett con Gigio Alberti, Mario Sala. Fino al 7/2

SAN BABILA. Corso Venezia 2/a, tel. 02.76002985. Prosa: "I ponti di Madison County" di Robert Waller, con Paola Quattrini, Ray Lovelock. Fino al 31/1

STREHLER. Largo Greppi 1, tel. 848800304. Prosa: "Il mercante di Venezia" di Shakespeare, con Fausto Russo Alesi, Elena Ghiaurov; regia Luca Ronconi. Fino al 31/1

PAVIA. Domenica mattina l'associazione L'Arte del vivere con lentezza propone una passeggiata lungo la pi-

sta ciclabile che corre a fianco del Naviglio, da Pavia a Certosa. Nato come capriccio dei Visconti, che nel 1359 vollero un canale non navigabile ma che mantenesse lo splendore del parco del castello di Pavia dove Gian Galeazzo amava cavalcare, il Naviglio sarà perfezionato dal genio vinciano più di un secolo dopo.

Lungo complessivamente 35 chilometri, il Naviglio Pavese parte dalla Darsena di Milano e riporta a Pavia, e quindi nel Ticino, le acque convogliate dal Naviglio Grande. Le sue conche, ideate e create da Leonardo da Vinci, avevano lo scopo di eliminare le differenze di livello del canale consentendo la navigazione ai grossi natanti che lo risalivano o lo discendevano fra Milano e Pavia. «Quella di domenica sarà un'escursione di nessuna difficoltà, che richiederà circa due ore di tempo, ma che dovrà considerarsi annullata in caso di neve o pioggia», spiegano gli organizzatori. I partecipanti si ritroveranno alle 10.30 sul piazzale San Giuseppe, vicino alla chiesetta. E' prevista una breve sosta al bar e, per chi vuole, ci sarà il rientro in automobile. Per informazioni: 334.7433487 (sito Internet www.vivereconlentezza.it). I prossimi appuntamenti di L'Arte del vivere con lentezza sono numerosi.

Domenica 7 febbraio, dalle 9, banchetto per la raccolta di fondi in piazza del Duomo e domenica 21 febbraio, alle 15.30, «Leggevamo quattro libri al bar», lettori cercasi al bar Niki di viale Matteotti. Nel mese di marzo ancora il banchetto per la raccolta di fondi in piazza del Duomo (domenica 7 dalle 9), e ancora «Leggevamo quattro libri al bar» (domenica 21, alle 15.30) al bar Niki.

Umberto De Agostino

