



**CONFCOMMERCIO**

IMPRESE PER L'ITALIA

UNASCOM TREVISO



# CONVERSAZIONE CON BRUNO CONTIGIANI

*Autore dei libri "CHI VA PIANO" (Rizzoli, 2009)  
e "VIVERE CON LENTEZZA" (Orme, 2008)*

**Giovedì 29 aprile 2010 - Ore 20.30**

Sala riunioni Palazzo del Terziario - Via Venier 55, Treviso



**RALLENTARE QUANDO POSSIAMO**  
**CORRERE QUANDO DOBBIAMO**

INVITO

# IL TEMPO NECESSARIO...

*L'idea di una riflessione a 360 gradi sui tempi della vita quotidiana, del lavoro, delle città, dei negozi, delle relazioni, nata all'interno del Gruppo Terziario Donna, si è immediatamente imposta per l'interesse che suscita in tutti noi, ma anche per i riflessi che porta nell'economia, nel mercato e nella società.*

*Per questi motivi, ConfCommercio Treviso ha evidenziato un'affinità con i valori proposti dall'Associazione di volontariato "L'Arte di vivere con Lentezza", fondata da Bruno Contigiani, un'organizzazione di volontariato che si occupa di comunicazione sociale per il benessere delle persone a livello mondiale, senza dimenticare l'ambiente e il sostegno concreto a piccole realtà dei paesi meno avvantaggiati.*

*In un mondo sempre più votato alla velocità e alla complessità, **rallentare a livello individuale** è dunque il primo passo per poter **vivere meglio**, anche in momenti di grave crisi economica come quelli che stiamo vivendo.*

*La conversazione con Bruno Contigiani consentirà di conoscere nuove esperienze che hanno contribuito, in Italia e nel mondo, a **migliorare la qualità della vita** delle persone e della società, e di ascoltare le testimonianze di chi riesce, con le proprie passioni e convinzioni, a dare valore e spessore all'utilizzo quotidiano del tempo.*



# CONVERSAZIONE CON L'AUTORE



Introduzione e saluti: **Valentina Cremona** - Presidente del Gruppo Terziario Donna - ConfCommercio

CONVERSAZIONE CON L'AUTORE **BRUNO CONTIGIANI** - Presentazione del libro "Chi va piano"  
*Piccole alchimie per grandi sentimenti* (Rizzoli, 2009) - Ideatore della Giornata Mondiale della Lentezza

Testimonianze di:

- **Giorgio Cecchetto** - Cantina Cecchetto, *"Il tempo in bottiglia"*
- **Federico Capraro** - Presidente Gruppo Albergatori, *"Recuperare il tempo nel turismo..."*
- **Gabriella Mazzon** - Referente del Coordinamento Banche del tempo del Triveneto  
*"La banca del tempo come risorsa per il territorio"*
- **Camilla Giacomini** - Reale Collection, *"Oltre la moda, quando l'abito diventa slow..."*
- **Rosa Nicolini** - Fondatrice dell'Associazione *"Sassi per pollicino"*, *"Lecture senza fretta..."*

DIBATTITO

INGRESSO LIBERO



**TerziarioDonna**  
CONFCOMMERCIO



---

**CONFCOMMERCIO**  
IMPRESE PER L'ITALIA

---

UNASCOM TREVISO

*Con il patrocinio del Comitato Imprenditoria Femminile della Camera di Commercio di Treviso*

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Uffici sindacali Unascom-ConfCommercio: Tel 0422 570764

Uffici di Direzione: Tel 0422 570726- 722

Gradita l'adesione telefonica o via mail: [info@ascom.tv.it](mailto:info@ascom.tv.it) - [conftel@unascom.it](mailto:conftel@unascom.it)

Per approfondimenti: [www.vivereconlentezza.it](http://www.vivereconlentezza.it)