

SOMMARIO RASSEGNA STAMPA

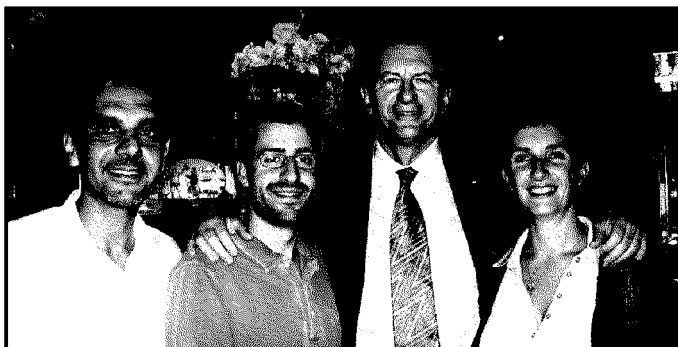
Data	Argomento	Sommaro	Pag
<u>L'ARTE DEL VIVERE CON LENTEZZA</u>			
02/10/2009	GioAltomilanese	Un modo diverso per incontrarsi al bar	1

MAGENTA. Lo psicologo Rescaldina avvia le proposte di lettura al 'The Rose'

Un modo diverso per incontrarsi al bar

di FRANCA GALEAZZI

Lo psicologo Giuseppe Rescaldina ha parlato di un "momento culturale e sociale", introducendo l'incontro dello scorso 24 settembre, al 'The Rose', che lo ha visto protagonista insieme alla collega Raffaella Bruni e alle pagine di alcuni libri, affidate alla lettura di Riccardo Colombini. La serata, nata dall'adesione dello Studio di Scienze Psicologiche 'Hocus Pocus', da lui diretto, all'iniziativa 'Leggevamo 4 libri al bar', lanciata due anni fa da Bruno Contigiani, del movimento **'Vivere con lentezza'**, per invitare clienti, lettori e baristi di tutta Italia a organizzare serate di lettura a voce alta di brani che li hanno fatti pensare, sognare. "E' questo un altro modo di incontrarsi al bar - ha sottolineato la Bruni - fermarsi a riflettere insieme per ricevere stimoli". Un modo il cui bisogno è grande anche a parere dell'assessore Tino Viglio che ha portato ai numerosi partecipanti il saluto dell'Amministrazione Comunale, dichiarandosi affascinato dalla proposta, "utile - si è augurato - per aiutarci a contrastare un poco la 'fretta' del vivere quotidiano, almeno per quanto riguarda il tempo libero". Il motto di Contigiani è, infatti, lo ha rammentato la Bruni, 'Correre quando si deve, rallentare quando si può'. I libri, condivisi, una sera, al bar, possono 'rallentarci', lasciandoci un tempo



Giuseppe Rescaldina tra i protagonisti della serata

per ricordare, come è avvenuto dopo aver ascoltato la lettura di alcune pagine de 'Dalla parte di Swann' di Marcel Proust; o per comprendere il significato dell'essere gruppo, sollecitati da quanto scritto da Paulo Coelho ne 'Il cammino di Santiago'; o per imparare a vivere il presente come suggerisce Michael Ende in 'Momo' o per annotarci 'I 14 Comandamenti', ovvero le regole del vivere lentamente, stilate dallo stesso Contigiani. Presente anche l'Assessore Giovanni Lami.