



Il 15 marzo 2010 si è celebrata la Giornata mondiale della lentezza. Un fenomeno, a onta del nome, quasi tutto italiano, per promuovere uno stile di vita senza fretta e dunque, sostengono gli organizzatori, senza affanni. L'idea è venuta a Bruno Contigiani, ex professore di matematica e soprattutto ex capo ufficio stampa di alcune grandi aziende tecnologiche, che all'insegna del vivere con lentezza per vivere meglio ha dato vita a un movimento multiforme, brulicante iniziative e consigli, per fare della vita un'arte, e un'arte lenta: a Pavia, Milano, New York e oggi Shanghai, la lunga marcia dei "Comandamenti" non accenna a fermarsi. Proprio perché la logica, e l'esperienza, ci insegnano il contrario, è bello sognare per una volta che chi va piano, da qualche parte va.