

# SOMMARIO RASSEGNA STAMPA

Data	Argomento	Sommaro	Pag
<b><u>L'ARTE DEL VIVERE CON LENTEZZA</u></b>			
21/04/2010	Corriere dell'Umbria	I vantaggi del vivere lento per raggiungere l'armonia	1

## Guardea Affollato il convegno "Lavorare per consumare rende felici?" che si è svolto al Parco dell'energia rinnovabile I vantaggi del vivere lento per raggiungere l'armonia

GUARDEA - Numerosi i partecipanti che hanno partecipato attivamente al dibattito intorno al tema "Lavorare per consumare rende felici?", che si è tenuto sabato al Parco dell'Energia rinnovabile (Per) a Frattuccia di Guardea. Un' iniziativa organizzata dal direttore del Per, Alessandro Ronca e che si va ad inserire, a livello nazionale, nell'ambito del decennale de "I giorni delle Rinnovabili. Impianti aperti ai cittadini", di Ises Italia. Il dibattito ha visto al Parco di Guardea, dunque, la presenza dello scrittore Bruno Contigiani, ex manager e ora fondatore dell'associazione "Arte del vivere con lentezza", del divulgatore scientifico Franco Mistretta (Geo & Geo e Radio 24), dell'assessore provinciale all'ambiente Fabrizio Bellini, della responsabile Slow Food "Terre dell'Umbria meridionale" e antropologa Monica Petronio e del noto comico Dario Cassini, moderatore il giornalista Paolo Giovannelli. Un pubblico attento e attivo è intervenuto, con diverse domande, per discutere di quale cambiamento sia possibile per rallentare il ritmo quotidiano e sottrarsi al meccanismo del consumo a tutti i costi.

"L'uomo è oggi capace di vivere felicemente? Siamo in grado di gestire il pianeta senza distruggere le sue risorse? Un'esistenza sostenibile è possibile, con le conoscenze tecnologiche odierne?"

Questi alcuni degli interrogativi cui i relatori hanno cercato di rispondere, da un punto di vista scientifico, culturale e politico, "nella convinzione - hanno osservato - che la tensione al miglioramento delle proprie condizioni di vita sia una costante di ogni cultura, mentre la produzione sfrenata di merci sia una



Il dibattito Un momento del convegno

caratteristica solo dell'occidente, che riduce l'uomo a 'consumatore seriale'. Risultata inoltre molto interessante la testimonianza dello scrittore Bruno Contigiani, strappato da un incidente estivo ad una carriera ormai consolidata da manager di grandi aziende quali Ibm e Telecom, e oggi convinto sostenitore che rallentare è possibile e anzi auspicabile per tutti. "Il tempo è la nostra vera ricchezza - ha affermato - e prima ce ne accorgiamo, prima smetteremo di sprecarlo in attività inutili". Del resto la contingente crisi economica ci porta naturalmente a rimetterci in discussione, "ad imparare nuovi stili di vita - ha confermato la responsabile Slow Food Monica Petronio - ripartendo dall'agricoltura sostenibile e dal modo in cui facciamo la spesa". Dario Cassini ha accennato alcune delle sue battute riguardo alle donne, dichiarandosi però convinto assertore del risparmio energetico e concludendo la mattinata con lo slogan "per tutti noi 'solare' non è un certo un 'verbo'". A conclusione del convegno la visita guidata al Parco, dove è allestita la "Casa a energia zero", simulazione di un'abitazione completamente autosufficiente dal punto di vista dell'approvvigionamento idrico, termico ed elettrico.

Valeria Trombetti

